Trainingszeiten der TVD-Abteilungen

Stand: 23.10.2026



Tag	Handball	Sebastian Strübin		Tel: 0178-3083388 (struebins@gmail.com)
Mo	15:00-16:00	Super-Mini-Minis	JH	B. Bludau
Mo	16:00-17:00	Mini-Mini-Mädchen	JH	B. Bludau
Mo	17:00-18:00	Mini-Mädchen	JH	J. Strübin
Mo	18:00-19:45	C+B-weiblich	BSH	J. Strübin +J. Hommel
Mo	19:45-21:30	Damen 1	BSH	F. Strübin
Mo	16:00- 17:00	Super Miniminis Wald.	Sw	A. Philipp
Mo	16:30-17:30	Mini-Minis Waldkirch	SW	A. Philipp
Mo	17.30-18.30	Minis Waldkirch	SW	I. Andres
Mo	18:30-20:00	C2+B2	SW	P.Anjard + G. Kiesinger
Mo	20:00-21:30	Freizeit Damen	SW	B.Mohrhäuser
Mo	17.30-19.00	D1+D2+D3	SH	S. Strübin + T. Lecke
Mo	20.30-22.00	Freizeit-Handball	SH	K. Unmüßig
Di	15:45 -17:15	E-weibl.	BSH	S. Frietsche + F. Bitzenhofer
Di	17:15-18.30	E 1+3+ -Jugend	BSH	S. Lickert + B.Hoffmann
Di	18:30-20:00	D- weiblich	BSH	M.Mogel
Di	17.15-18.45	C1+ B1-männlich	KW	H. Schröder + S. Strübin
Di	18.45-20.30	Herren 1	KW	A. Beckmann +J.Disch
Di	20:30-22:00	Damen1+2	KW	F. Strübin
Mi	16:00-17:30	D1+ D2 männl.	BSH	S. Strübin
Mi	17:30 -18:45	D2+D3	BSH	K.Lichtle+ T.Lecke
Mi	18:45- 20:15	C2+B2	BSH	G.Kiesinger+ P.Anjard
Mi	19.00-20.30	Herren 1	SH	A. Beckmann + H. Lemmert
Mi	20.30-22.15	H2+H3	SH	S. Strübin
Do	15.45-17.15	E-weibl.	BSH	S. Fritzsche + F. Bitzenhofer
Do	16:00-16:40	Super-Mini-Minis 2020	JH	A.Reichmann
Do	16:40-17:20	Mini-Minis 2019	JH	R. Schleske
Do	17:20-18:00	Mini-Minis 2018	JH	R. Schleske
Do	19.00-20:30	B2+C2- männlich	SW	P. Anjard
Do	17.15-18.30	E 1+3-Jugend	SH	B.Hoffmann +S. Lickert
Do	18.30-20.15	C1	SH	S. Strübin
Do	19:30-21:30	B1+A-männlich	SH	H. Schröder + S. Lehmann
Do	19.00-20.30	A-Mädchen + Damen 2	BSH	M. Laubersheimer
Fr	16.00-17.30	E2	SW	S.Wisser
Fr	17:00-18:15	D-weibl.	BSH	M.Mogel
Fr	15:30-17:00	F1,2,3-Jugend	BSH	M. Mogel + Team
Fr	18:15-19:45	C+ B+A -weiblich	BSH	J. Strübin
Fr	19.45-21.45	Damen 1	BSH	F. Strübin
Fr	17.15-18.45	C1+D1-männlich	KW	S. Strübin + T.Unger
Fr	18.45-20.30	Herren 1	KW	A. Beckmann + H. Lemmert
Fr	19.00-20.45	Herren 2+3	KW	S. Strübin
Fr	20.30-22.30	Herren 4	KW	M. Friedrich



Tag	Volleyball	Scheuerpflug Traugott		Tel: 07666-4523
So	10.30 -13.00	Freizeit	BSH1	Wagner T.
Di	18.30-20.00	Senioren	BSH1	Scheuerpflug T.
Di	20.00-22.00	Freizeit	BSH1	Sieder M.



Tag	Tischtennis	Gunnar Weidner		Tel: 07666-881969
Di	17.45-19:30	Anfänger und Jugend	SH	Schillinger, Herrel
Di	19.30-22.00	Damen/Herren	SH	Day/Weidner
Fr	18:00-19.30	Jugend Sondertraining	JH	Sammel/Herrel
Fr	19.30-22.00	Damen/Herren	JH	Day



Tag	Basketball	Höldin Thomas		Tel: 0163-6912073
Mo	20.00-22.00	Freizeit -Basketball	JH	Wagner S./Kühnlein H.

Unsere Sporthallen:

BSH	Ballsporthalle Jahnstrasse	**TM**	Turnhalle Mühlengasse
JH	Turnhalle Jahnstrasse	**HGS**	Hort Grundschule Brückleacker
GJ	Gymnastikraum Jahnhalle	**SBH**	Sporthalle Buchholz
SH /SS	Sporthalle Stuttgarter Str.	**SW**	Stadthalle Waldkirch
KR	Kraftraum Sporthalle	**KW**	Kastelberghalle Waldkirch



Tag	Judo	Günter Disch		Tel: 07666-6959
Mo	18:30-20:00	Aikido Grundlagentraining	GJ	Nopper Ch.
Mo	20:00-21:30	Aufbautraining (ab 5. Kyu)	GJ	Nopper Ch.
Mo	18.30-20.00	Yoga-Gymnastik	HGS	Leidigkeit A.
Mo	20.00-22.00	Yoga-Gymnastik	HGS	Stähle A.
Di	17:30-18:30	Kickboxen "Kitten" ab 5 bis 7 Jahre	JH	Birkle B.
Di	18.30-20.00	Kickboxen ab 8 Jahren + Erwachsene	JH	Birkle B.
Di	18.30-20.00	Kendo	JH	Dr. Klein
Di	20.00-22.00	Judo Erwachsene	JH	Dr.Röttinger
Mi	16.30-18.00	Judo 6-8 Jahre	JH	Bringmann J.+Y.
Mi	18.00-19.30	Judo 8-14 Jahre	JH	Bringmann J.+Y.
Mi	18.30-20.30	Yoga-Gymnastik	GJ	Ketterer
Do	17:00-18:30	Aikido für Kids (ab 9 Jahre)	GJ	Nopper Ch.
Do	19.00-22.00	Kendo	GJ	Dr. Klein
Fr	15.30-17.00	Judo Jugend 6-14 Jahre	GJ	F. Müller-Ott + Würzburger
Fr	17.00-18.30	Judo Jugend 14-20 Jahre	GJ	Duttlinger + Bringmann
Fr	18.30-20.00	Judo-Wettkampfgruppe	GJ	Dr. Röttinger
Fr	17.00-18.30	Kickboxen "Familien"-Tr. ab 5 J.	JH	Birkle B.
Fr	19:00-20:00	Aikido Waffentraining (Mai - Juli)	GJ	Nopper Ch.
Fr	20:15-22:00	Aikido Training für alle	GJ	Nopper Ch.
Sa	??.??-??.??	Budo 9-11 Jahre	GJ	Gruss M.



Tag	Leichtathletil	Rebecca Kiefer		Tel: 07641-44497
Mo	18.30-20.30	U16 und älter	SH	Kunze T., Kiefer H.+R.
Mo	19.15-20.15	Sie & Er Fitness-Gruppe	SH	Baha M, Thomae W, Harrant H, Halouska G
Mi	16.00-17.30	U12	SH	Kiefer H.
Mi	16.00-17.30	Kooperation Schule (Kl. 3-4)	SH	Kiefer H.
Mi	16.00-17.30	Kooperation Schule (Kl. 5-7)	SH	Kiefer H.
Mi	17.30-19.00	U14	SH	Rohrer A., Menger M.
Mi	17.30-19.00	U16 und älter	SH	Menger M.
Fr	14.30-16.00	U8	SH	Skopupa-Kiefer I., Kiefer H.+R.
Fr	14.30-16.00	U10	SH	Skopupa-Kiefer I., Kiefer H.+R.
Fr	16.00-17.00	Minis	SH	Skorupa-Kiefer I., Kiefer R.
Fr	16.30-18.00	U12	SH	Kiefer H.
Fr	17.30-19.00	U14	SH	Rohrer A., Kunze T., Kiefer R.
Fr	17.00-19.00	U16 und älter	SH	Kunze T., Kiefer R.
Fr	19.00-20.30	Fit & Fun	SH	Müller D.
Fr	19.00-21.00	Sporties & Freitagsgruppe	SH	Kiefer R.

Alle Gruppen im Stadion, bei schlechtem Wetter in der Halle SH.



	Turnen	Erwa Monika Baha	Tel: 07666-1684
	Turnen	Elter Christina Rossa	Mail: christina.rossa@web.de
Tag	Turnen	Mia Adolph	Mail: sofiemia.ad@gmail.com
Mo	18:00-19:00	Zumba	JH	Nopper A.
Di	16.30-17.15	Seniorinnengymnastik	JH	Baha M.
Di	17.30-18.30	Frauengymnastik	JH	Baha M.
Mi	15.30-16.30	Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J.	SH	Büchle, Marina
Mi	16.30-17.30	Eltern-Kind-Turnen	SH	Sugaya, Ayaleo
Mi	15.15-16.15	Kinderturnen 4 -5 Jahre	JH	Adolph, M. u. Stünzner, K.
Mi	19.30-20.30	Fitness Mix junge Frauen	JH	H.H.
Mi	20.30-22.15	Jedermänner Gym.+Hockey	JH	Gut M.
Do	15.00-16.00	Eltern-Kind-Turnen (Handball)	JH	Anne Reichmann u. Martina Münchbach
Do	18.30-19:30	Frauengymnastik	JH	Wolfsberger, B.
Do	19:30-21:30	Männerbewegungssport	JH	Baha N.
Fr	15.30-16.30	Eltern-Kind-Turnen	SH	Schell, Jan Sören u. Vincken, Maria
Fr	16:00-17:00	Kinderturnen 6 - 7 Jahre	JH	Adolph, M.
Fr	17:00-18:00	Kinderturnen 3 - 4 Jahre	JH	Adolph, M.